

EL VALOR DE LOS ALIMENTOS

¡Calcula el valor de lo que comes!

La calculadora del valor de los alimentos ofrece la posibilidad de calcular tres indicadores ambientales asociados a la producción de una cantidad determinada de alimentos así como su valor económico aproximado. De esta forma se pone en valor todo lo que se desperdicia cuando tiramos alimentos frescos **antes de ser cocinados y consumidos**.

En concreto se calcula la huella de carbono, la huella de agua, la ocupación de tierra y el precio de venta aproximado. En el caso de la huella de carbono, se contemplan las emisiones generadas desde la producción y hasta que el alimento llega al punto de venta, incluyendo las emisiones asociadas a la gestión de los residuos alimentarios generados en cada fase de la cadena alimentaria (agricultura, procesado, transporte, y distribución y venta). No se contabilizan las emisiones asociadas al envasado y consumo, dado que se consideran alimentos frescos antes de ser cocinados y consumidos.

A continuación se detallan las unidades, definición y fuente de información de los indicadores calculados:

Indicador	Unidades	Definición	Fuente
Huella de carbono	kg CO ₂ eq./kg de alimento	Cantidad total de gases de efecto invernadero emitidos durante el ciclo de vida del producto	Datos de Europa de FAO (2013) Scherhauser <i>et al.</i> , (2015) i Iribarren <i>et al.</i> , (2011)
Huella hídrica	Litros/kg de alimento	Agua superficial y subterránea consumida en la producción del alimento	Datos de Europa de FAO (2013)
Ocupación de tierra (tierra cultivable y no cultivable)	m ² /kg de alimento	La suma de la tierra arable y no arable necesaria para producir los alimentos. La tierra arable es la superficie de tierra dedicada a cultivos para el consumo humano o alimentación animal y la tierra no arable la dedicada a pastos y praderas	Datos de Europa de FAO (2013)
Precio	€/kg de alimento	Precio medio doméstico del alimento	Ministerio de Agricultura Pesca y Alimentación (2026)

Hay que considerar que el valor de los indicadores de los estudios que se han utilizado proviene de la agregación de diferentes estudios de análisis del ciclo de vida, territorializados en Europa excepto el precio que son datos de España, en los que no se han tenido en cuenta las diferencias entre diferentes modelos de producción y consumo agroalimentarias. En este sentido, aspectos como la fabricación y transporte de fertilizantes o de piensos, en el caso de la ganadería, el envasado del producto, o el transporte de los alimentos hasta el punto de venta, son aspectos que tienen una incidencia determinante en el consumo energético, y por tanto en la huella de carbono. Hay que considerar pues, que los datos utilizados aquí son para modelos convencionales de producción y consumo agroalimentarios.

REFERENCIAS

Iribarren, D., Vázquez-Rowe, I., Hospido, A., Moreira, M.T., Feijoo, G., 2011. Updating the carbon footprint of the Galician fishing activity (NW Spain), *Science of the Total Environment*. Elsevier B.V. <https://doi.org/10.1016/j.scitotenv.2011.01.007>

Ministerio de Agricultura Pesca y Alimentación, 2026. Informe del consumo alimentario en España 2024.

Scherhauser, S., Lebersorger, S., Pertl, A., Obersteiner, G., 2015. Criteria for and baseline assessment of environmental and socio-economic impacts of food waste.

Con el apoyo de:



EL VALOR DE LOS ALIMENTOS

